

GROUPE DE PAROLE ET ATELIER BIEN-ÊTRE POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES INTRA FAMILIALES À ST-SYMPHORIEN

Pour qui?

- Toutes personnes majeures ou à partir de 16 ans avec autorisation parentale
- ayant vécu ou vivant actuellement des violences intra familiales

Où et Quand ?

- 1 fois par mois à partir de mars 2026
- Sur la commune de Saint-Symphorien (ou possibilité d'intégrer le groupe de La Réole, de Bazas déjà ouverts, ou celui de Langon sous réserve de places disponibles).
- Pour assurer la sécurité des bénéficiaires, les dates, horaires et lieux exacts seront donnés à l'issue d'un rendez-vous individuel obligatoire avant l'intégration d'un groupe de parole et d'un atelier de groupe.

Les groupes sont gratuits et encadrés par une infirmière sophrologue-hypnothérapeute, en partenariat avec le SAAVIF du CH de Cadillac (Service d'Aide et d'Accompagnement Violences Intra Familiales), un enseignant APA du Pôle territorial Sud Gironde.

COMMENT S'INSCRIRE?

- mail: lecrindesoi@gmail.com
- WhatsApp, SMS, Tel au 0780950335 (Présidente)
- WhatsApp, SMS, Tel au 0699408859 (secrétariat)

Quel type de violence?

TOUTES :
physiques, psychologiques, verbales,
sexuelles, administratives,
économiques, vicariantes...

Il y a des violences quand il/elle:

- T'IGNORE PENDANT DES JOURS
- SE MET EN COLÈRE ET TE FAIT DU CHANTAGE QUAND TU REFUSES DE FAIRE QUELQUE CHOSE
- TE RABAISSE, CRITIQUE TES OPINIONS ET TES PROJETS
- SE MOQUE DE TOI EN PUBLIC
- TE MANIPULE
- EST JALOUX(SE) EN PERMANENCE
- CONTRÔLE TES SORTIES, TES VÊTEMENTS ET TON MAQUILLAGE
- FOUILLE TES TEXTOS, TES E-MAILS OU TES APPLIS
- INSISTE POUR QUE TU ENVOIES DES PHOTOS INTIMES
- T'ISOLE DE TA FAMILLE ET DE TES AMIS

Tu es en danger quand il/elle:

- TE TRAITE DE FOLLE/FOU QUAND TU LUI FAIS DES REPROCHES
- "PÈTE LES PLOMBES" LORSQUE QUELQUE CHOSE LUI DÉPLAÎT
- TE POUSSE, TE TIRE, TE GIFLE, TE SECOUE, TE FRAPPE
- MENACE DE SE SUICIDER À "CAUSE DE TOI"
- TE TOUCHE LES PARTIES INTIMES SANS TON CONSENTEMENT
- MENACE DE DIFFUSER DES PHOTOS INTIMES DE TOI
- T'OBLIGE À REGARDER DES FILMS PORNOS
- T'OBLIGE À AVOIR DES RELATIONS SEXUELLES

L'ÉCRIN
de soi

Projet
soutenu par

Fondation
de
France



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre avenir



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine

♀ App-Elles

PREIGNAC
Cev

Communauté de
Communes du
SUD GIRONDE

Gironde
LE DÉPARTEMENT

Sud
Gironde
Pôle territorial
Sport Santé
SUD-GIRONDE

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Gironde

ASSOCIATION L'ÉCRIN DE SOI

34 rue de l'égalité 33210 Preignac
www.lecrindesoifrance.taplink.ws