



INFO CANICULE à la population

Chères Bieujaçaises, chers Bieujaçais,


 La Gironde est en vigilance orange canicule depuis ce lundi 6 juillet, 12h. La Préfète l'a annoncé par communiqué ce matin. Le thermomètre affichera 35°C, avec des nouvelles hausses annoncées sur la semaine.

Le personnel de la commune et les élus sont mobilisés pour protéger les habitants les plus fragiles, personnes âgées, enfants, personnes isolées, et toute personne dont la santé peut être affectée par la chaleur.


Voici les bons gestes à suivre sans attendre :

 Gardez votre logement frais : fermez fenêtres et volets le jour, ouvrez-les le soir si l'air se rafraîchit.

 Buvez de l'eau régulièrement, même sans soif.

 Mouillez votre visage et vos avant-bras plusieurs fois par jour.

 Évitez les sorties et le sport aux heures les plus chaudes.


 Prenez des nouvelles de vos proches, et n'hésitez pas à demander de l'aide si besoin.

Vous connaissez une personne âgée ou isolée, voisin dont vous souhaitez que nous prenions contact ? Signalez-le à mairie au 05 56 62 82 53 ou par mail secretariat@bieujac.fr. Cela permet d'organiser un appel ou une visite si la chaleur s'intensifie.

Pour aller plus loin :

Ministère de la Santé : www.sante.gouv.fr

Services de l'État en Gironde : www.gironde.gouv.fr

 Numéro Canicule info service (appel gratuit) : 0 800 06 66 66

 Dans ces périodes de fortes chaleurs, un simple appel ou une visite peuvent faire toute la différence.

Prenons soin les uns des autres.

BIRAC Frédéric

Maire de Bieujac